



ISTITUTO COMPRENSIVO “ANTONIO GRAMSCI” ALBANO- PAVONA

Regolamento uso PALESTRA

- 1) In palestra si accede per le lezioni o gli allenamenti, con scarpe **idonee** (suola in gomma) e **pulite** (non indossate all'esterno).
- 2) Non è consentito agli alunni accedere alla palestra senza la presenza del proprio insegnante di Educazione Fisica.
- 3) I ragazzi e le ragazze potranno **utilizzare i rispettivi spogliatoi cambiandosi nel più breve tempo possibile** e indossando l'abbigliamento più adeguato allo svolgimento della lezione. E' opportuno non lasciare valori e documenti negli spogliatoi.
- 4) Durante la lezione di Scienze Motorie sarà consentito recarsi al bagno preferibilmente all'inizio o al termine della stessa.
- 5) **Tutti gli alunni/e sono corresponsabili della pulizia e del mantenimento in efficienza dei locali** che stanno occupando (palestra, bagni e spogliatoi). E' inoltre vietato consumare cibo e introdurre lattine o simili.
- 6) **Al termine di ogni lezione, palestra, bagni e spogliatoi devono essere lasciati puliti.**
- 7) **E' assolutamente VIETATO, senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, prelevare o utilizzare le attrezzature, eseguire esercizi pericolosi (verticali, ruote, salti, ecc.), nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri.**
- 8) Gli alunni/e potranno occasionalmente non partecipare al lavoro pratico solo dietro presentazione all'insegnante di una **giustificazione scritta** firmata da un genitore. Gli alunni che presentino invece problemi di salute che impediscano loro la frequenza attiva alle lezioni per un periodo più o meno lungo, dovranno presentare in segreteria domanda di **esonero (anche parziale)**, allegando certificato medico. In entrambi i casi gli alunni parteciperanno comunque alle lezioni in altra modalità (attività teorica, collaborazione con l'insegnante, compiti di controllo, assistenza, arbitraggio, ecc.).
- 9) La bacheca della palestra, così come quella all'ingresso dell'istituto, sarà utilizzata per l'affissione di ogni tipo di avviso riguardante lo svolgimento delle Attività Motorie e Sportive.
- 10) A ciascun alunno si richiede di osservare il presente regolamento, ma anche di segnalare al proprio insegnante qualsiasi situazione o comportamento di cui si venga a conoscenza che si discosti dallo stesso, che abbia provocato danneggiamenti o che, anche ai sensi del D.lgs. 9 aprile 2008 n. 81 sulla sicurezza, possa rappresentare una situazione di pericolo.
- 11) La palestra e gli ambienti ad essa pertinenti (spogliatoi, servizi igienici, campo esterno) potranno essere utilizzati da **associazioni sportive esterne** che ne siano state autorizzate, nei giorni e negli orari liberi da attività organizzate dall'istituto scolastico, nel rispetto del presente regolamento, delle norme di legge e degli orari assegnati.

Aggiornato settembre 2019

Il Dirigente Scolastico
Ing. Luigia Guariglia