

Uscita didattica al Consiglio Regionale del Lazio

Progetto “GUSTIAMO INSIEME LA VITA”.

Martedì, 20 ottobre 2026, noi alunni della **3C** insieme alla classe **3F**, dell'istituto *I.C.GRAMSCI*, abbiamo partecipato ad una uscita didattica presso il *Consiglio Regionale del Lazio* per il progetto “**Gustiamo insieme la vita**”. Accompagnati dai professori *Venezia, Galliani, Bellosguardo e Starace*, nonché dalla nostra Vice-preside, prof. ^{ssa} *Laura Lanzi* ci siamo recati alla fermata dell'autobus per prendere il pullman; siamo partiti verso le 8:30 ed il viaggio è durato circa un'ora.

Sul pullman sono venuti con noi anche due assessori comunali: la dott. ^{ssa} **Laura Faccia** e **Andrea Titti**, i quali ci hanno spiegato il loro ruolo nel comune di Albano, la differenza tra Consiglio Regionale e Comunale, nonché gli argomenti che avremmo trattato quel giorno.

Al nostro arrivo ci hanno ospitato nella sala Mechelli. Ad introdurre il progetto “Gustiamo insieme la vita” è stata Nadia, persona solare e positiva. L'argomento trattato è stato: la “Giornata nazionale dei disturbi alimentari”, cioè una vera e propria patologia caratterizzata da uno stato eccessivo del peso. Hanno parlato dell'alimentazione e dell'importanza di amarci così come siamo, perché ci sono persone e soprattutto ragazzi che non accettano il proprio corpo e finiscono per soffrire di Anoressia.

In seguito, ci hanno mostrato tre cortometraggi molto belli e significativi per farci capire che dobbiamo accettarci e piacerci così come siamo.

Poi ci hanno fatto conoscere due persone che hanno vissuto questa patologia (Anoressia). Abbiamo anche avuto l'onore di conoscere il Presidente del Consiglio Regionale del Lazio: **Antonello Aurigemma**. Prima di congedarci, hanno dato alla nostra Vice-preside, Laura Lanzi, una targa di partecipazione all'evento e a tutti noi un attestato di partecipazione.

Finite le relazioni, ci hanno portato in un'altra saletta, dove ci hanno regalato dei gadget (braccialetti, porta chiavi, post-it, delle carte interattive e un volantino) e ci hanno offerto una merenda con dei dolci e biscotti fatti dagli studenti dell'Istituto Alberghiero di Rieti.

Dopo la merenda, la *Consigliera Regionale Alessandra Zeppieri* ci ha accompagnato nella stanza del Consiglio Regionale, dove approvano o respingono le leggi, proposte dalla Giunta Regionale (valide solo nella Regione Lazio).

Poi abbiamo fatto una foto di gruppo, con i nostri proff., gli Assessori e la Consigliera Regionale e verso le 12:40 abbiamo ripreso il pullman per tornare a scuola.

Questa uscita didattica è stata molto interessante e formativa, abbiamo potuto vedere dove si prendono le decisioni del nostro Territorio, ma anche di come alcune persone soffrono di disturbi alimentari e di come aiutarle per evitare di farle soffrire.

E' stata un'esperienza bella, perché ci ha sensibilizzato molto e ci ha fatto affrontare argomenti interessanti.

Classe 3C (Sc. Secondaria I°)

